

Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz -unsere Empfehlung-

PFLEGETIPPS

- ✓ Bitte verwenden Sie **keine** handelsüblichen Prothesenreiniger und Reinigungsbäder.
- ✓ Falls Sie Ihren Zahnersatz nachts **nicht** tragen, empfehlen wir den Zahnersatz in abgekochtem Wasser aufzubewahren. Der Zahnersatz sollte dabei ganz mit Wasser bedeckt sein.
- ✓ Bürsten Sie Ihren Zahnersatz immer morgens und abends mit der Prothesenbürste (BUTLER oder ORAL B) mit Zahnpasta gründlich innen und außen ab.
- ✓ Kontrollieren Sie bei gutem Licht, ob alle Beläge entfernt sind. Spülen Sie den Zahnersatz danach gut mit Wasser ab.

GENAUSO WICHTIG: DIE REINIGUNG IHRER MUNDSCHLEIMHAUT

1. Nehmen Sie Ihren Zahnersatz aus dem Mund und reinigen Sie ihn nach Vorschrift.
2. Wickeln Sie nun um Ihren Zeigefinger eine Mullbinde und tauchen Sie diese in eine Kamille- oder Salbeilösung oder einfach in warmes Wasser, dem eine kräftige Prise Kochsalz zugefügt wurde, ein.
3. Reinigen Sie nun gründlich unter Sichtkontrolle die Schleimhaut Ihres Gaumens und des Kieferkamms im Oberkiefer und die Schleimhaut des Kieferkamms im Unterkiefer, sowie die Zunge mit wischenden Bewegungen.
4. Spülen Sie anschließend Ihren Mund gut mit warmem Wasser aus.
5. Kontrollieren Sie Ihre Schleimhaut. Sind alle Beläge entfernt? Sind Rötung oder Entzündung vorhanden?
6. Falls eine Rötung oder Entzündung nicht innerhalb einer Woche abklingt, sollten Sie unsere Praxis im Rahmen der Akutsprechstunde aufsuchen.