

zahnarztpraxis

 **OPPSRING**  
hier liegen sie richtig.



**30 JAHRE OPSPRING**  
Wie alles begann

**ZAHNTECHNIK**  
Wir stellen Ihnen unser  
hauseigenes Dentallabor vor

**AUS DER KINDERPRAXIS**  
Lachgassedierung und  
White Spot Behandlung

NR. 08

# LÜCKENFÜLLER

# LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

der neue Lückenfüller ist vollgepackt mit spannenden Themen aus unserem Praxisalltag, einer zuckerfreien Rezeptidee und wie immer mit ausreichend Unterhaltung für unsere kleinen Patientinnen sowie Patienten.

Im Fokus steht unser 30-jähriges Bestehen in Mülheim Holthausen-Menden. Wir beleuchten den Werdegang der Praxis sowie des Teams, die kontinuierlichen Innovationen und Erweiterungen des Leistungsspektrums.

Zum Thema großes Leistungsangebot stellen wir Ihnen unser hauseigenes Zahntechnik-Labor sowie die Oralchirurgie und Implantologie vor. Maßgeschneiderte Lösungen, schnelle Versorgung durch kurze Wege und eine noch umfassendere zahnmedizinische Behandlung – für unsere Patientinnen und Patienten nur das Beste.

Abschließend geht Kinderzahnärztin Ida Skorna in einem Interview näher auf ihre Arbeit in der Kinderpraxis sowie die Lachgassedierung und die innovative Behandlung von White Spots bei Kindern ein. Neueste Erkenntnisse und Techniken bietet Sie ihren jungen Patient\*innen zudem durch das im November 2024 absolvierte Curriculum „Kinder- und Jugendzahnmedizin“ – Kinderzahnheilkunde auf höchstem Niveau.

Die Ausgabe bietet also viel guten Lesestoff, um die Wartezeit zu verkürzen und darf natürlich wie immer auch mitgenommen werden.

Viel Vergnügen mit der Lektüre wünscht Ihnen  
Ihr Team der Zahnarztpraxis Oppspring

  
Dr. Uwe Hildebrand

  
Dr. Roland Althoff

  
Dr. Yvonne Knyhala

2



## DAS TEAM DER ZAHNARZTPRAXIS OPPSRING

Dr. med. dent.  
Uwe Hildebrand M.Sc.  
Schwerpunkte:  
Parodontologie und  
Prothetik

Dr. med. dent.  
Roland Althoff M.Sc.  
Schwerpunkte:  
Endodontologie, ästhetisch-  
rekonstruktive Zahnmedizin  
und CMD-Therapie

Dr. med. dent.  
Yvonne Knyhala  
Schwerpunkt:  
Kinderzahnheilkunde





# JAHRE OPPSPRING

Die Geschichte der Zahnarztpraxis Oppspring war über die letzten 30 Jahre hinweg von konstantem Wachstum und stetiger Neuerung geprägt. Nahe der regional bekannten Straße Oppspring, ließen sich die Zahnärzte Dr. Uwe Hildebrand und Dr. Roland Althoff im Jahr 1994 als Partner in großzügigen Räumlichkeiten in der Friedenstraße 2A in Mülheim nieder. Damals ahnten die Gründer wohl kaum, dass sie den Grundstein für eine der modernsten und vielseitigsten Zahnarztpraxen im Ruhrgebiet gelegt hatten.



Doch nach 30 erfolgreichen Praxisjahren ist Oppspring nun nicht nur für seine grüne Umgebung bekannt, sondern auch für hochwertige Zahnmedizin-Kompetenz. Durch die fortwährende Vergrößerung des Teams und die laufende Erweiterung des Behandlungsangebots konnten nach und nach die wesentlichen Meilensteine gesetzt werden, die noch heute für die besondere zahnmedizinische Qualität sprechen. Mit Dr. Christel López kam zunächst die Kinderzahnheilkunde als wichtiger neuer Schwerpunkt hinzu – ein Bereich, der bis heute eine tragende Säule der Praxis ist.

Ein weiteres Highlight der Praxis wurde auch das haus-eigene Zahntechnik-Labor, welches seit 1994 im Souterrain



des Praxisgebäudes untergebracht ist. Dieses Labor ermöglicht es, Zahnersatz und andere zahntechnische Arbeiten direkt vor Ort anzufertigen. Die kurzen Wege zwischen Behandlungsstuhl und Labor garantieren nicht nur eine schnelle und präzise Anpassung, sondern auch eine enge Zusammenarbeit zwischen Zahnärzten und Zahntechnikern. Dies kommt den Patienten in Form von maßgeschneiderten Lösungen und kürzeren Wartezeiten zugute.

Die Jahrtausendwende brachte weitere kontinuierliche Veränderungen und Innovationen. Die Einführung eines Schichtsystems optimierte die Ressourcennutzung und ermöglichte eine noch patientenfreundlichere Terminvergabe. Mit Dr. Yvonne Knyhala, die 1998 als Kinderzahnärztin in die Praxis eintrat und seit 2000 Partnerin ist, gewann das Team eine weitere Expertin für die jüngsten Patienten. Sie hat die Praxis zu einem Ort gemacht, an dem sich auch die kleinsten Patienten wohlfühlen. Mit Holger Lange, seit 2009 im Team, und Ida Skorna die seit 2022 die Kinderzahnheilkunde verstärkt, ist für die jüngsten Patienten ein wirkliches Kompetenzzentrum entstanden.



## ZAHLEN & FAKTEN

Praxisgründung: 1994

Ursprünge: ab April 1981

Standort: Friedenstraße 2a, Mülheim a. d. Ruhr

Behandlungseinheiten: 12

Behandlungsstunden pro Woche: 65 im Schichtsystem

Patienten pro Quartal: ca. 3.000

Spezialisierungen: Kinderzahnheilkunde, Parodontologie, Implantologie, Endodontie, ästhetische Zahnmedizin

Besonderheit: hauseigenes Zahntechnik-Labor seit 1994



Implantologie und Oralchirurgie mit Dr. Björn Wannicke in die Praxis integrierten.

Das komplette 9-köpfige Kollegium legt in allen Fachbereichen großen Wert auf die regelmäßige Weiterbildung. Eine der jüngsten Verstärkungen des Teams ist Dr. Christina Pohlkamp mit den Schwerpunkten Endodontie und ästhetischer Zahnheilkunde. Mit der Lachgassedierung bringt sie frische Impulse und moderne Behandlungsmethoden ein. Neben ihr erwarb auch die Zahnärztin Sina Runge im Jahr 2022 den Abschluss des „Curriculums Endodontologie“, während sich Lars Lunschken im Jahr 2023 zum „Master of Science in der Kieferorthopädie“ weiterqualifizierte.

Heute ist die Zahnarztpraxis Oppspring ein Leuchtturm ganzheitlicher Zahnmedizin in der Region und bietet ein umfassendes Spektrum dentalmedizinischer Leistungen – von der allgemeinen Zahnheilkunde über die Kinderzahnheilkunde bis hin zu spezialisierten Bereichen wie zum Beispiel Implantologie, Kieferorthopädie oder Zahnerhaltung.

Partner Dr. Uwe Hildebrand, einer der dienstältesten Zahnärzte der Praxis, hat sich derweil auf Parodontologie und Prothetik spezialisiert. Im Jahr 2009 erwarb er den Titel „Master of Science in Parodontologie“. Für seinen Co-Partner Dr. Roland Althoff stehen die Fachbereiche Endodontie, CMD-Therapie sowie die Ästhetisch-Rekonstruktive Zahnmedizin im Fokus, dem Bereich in dem auch er 2009 den „Master of Science“ abschloss. Beide waren von 2010 bis 2019 zudem Gesellschafter der Zahnklinik Ruhr, bis sie dieses Kompetenzzentrum als Abteilung für

Die Zahnarztpraxis Oppspring hat sich im Laufe der Jahre von einer kleinen Einzelpraxis zu einem modernen zahnmedizinischen Zentrum entwickelt. Mit einem Team von hochqualifizierten Zahnärzten, modernster technischer Ausstattung und einem breiten Spektrum an Behandlungsmöglichkeiten steht die Praxis heute für erstklassige Zahnmedizin in Mülheim an der Ruhr.

Die Geschichte der Praxis zeigt eindrucksvoll, wie aus einer Vision eine Institution werden kann. Von der Gründung bis zur heutigen modernen Gemeinschaftspraxis war es ein Weg, der von Innovation, Teamgeist und dem steten Streben nach Exzellenz geprägt war. Die Zahnarztpraxis Oppspring blickt nicht nur auf eine erfolgreiche Vergangenheit zurück, sondern ist auch für die Zukunft bestens gerüstet, um weiterhin Maßstäbe in der zahnmedizinischen Versorgung zu setzen.



### UNSERE JUBILARE – DANKE FÜR DIE LANGJÄHRIGE TREUE!

30 Jahre  
Christine Klingbeil  
Stuhlassistenz & Qualitätsmanagementbeauftragte

30 Jahre  
Petra Schlimm  
Stuhlassistenz

10 Jahre  
Anja L'hoest  
Prophylaxeassistenz

# ZUCKERFREIE LEBKUCHENKEKSE

Ein leckeres Rezept ohne raffinierten Zucker und mit selbstgemachter Schokolade

## Zutaten

- 2 EL Apfelmark
- 100 g Datteln
- 1 EL Kakao
- 150 g gemahlene Nüsse  
(z. B. Mandeln u. Haselnüsse jeweils 75 g)
- 100 g Dinkelmehl 812
- 1 TL Weinsteinbackpulver
- Prise Salz
- 2 TL Lebkuchengewürz
- 50 g (vegane) Butter
- Schokoladenglasur
- 20 g Kakaobutter
- 1 EL Ahornsirup/Dattelmus
- 2 EL Kakao

## Zubereitung

- Weiche Butter mit den Datteln pürieren
- Kakao, Nüsse, Mehl, Lebkuchengewürz, Salz und Backpulver vermischen
- Die pürierten Datteln und das Apfelmark zu den trockenen Zutaten geben und zu einem Teig verkneten
- Den Teig zu einer Kugel formen, in Frischhaltefolie wickeln und für ca. 30 Minuten kalt stellen



- Anschließend den Teig auf einer gut bemehlten Arbeitsfläche ausrollen (nicht zu dünn) und in gewünschter Form ausstechen
- Auf ein mit Backpapier belegtes Backblech geben und im vorgeheizten Backofen bei 180 °C Ober-Unterhitze ca. 8 Minuten backen (dürfen nicht zu dunkel werden)
- Die Lebkuchenkekse danach auf einem Kuchengitter auskühlen lassen
- Für die Schokoladenglasur die Kakaobutter vorsichtig schmelzen lassen, dann Kakaopulver und Ahornsirup unterrühren. Danach die Kekse beliebig eingetauchen. Sollen alle komplett mit Schokolade überzogen sein, benötigt man die doppelte Menge an Glasur
- Je nach Geschmack noch mit Nüssen garnieren

3		6	2	7				
			3	4	8		5	6
2		5	1		6			7
	2	8						4
4	3		6	5			8	9
		1	8	3	4	7	2	5
			7	8	1	6	4	3
8	6	3	4	2		5	7	1
	7	4	5		3	8		

## FÜR DIE DENKSPORTLER

Ziel eines Sudoku Logikrätsels ist es, alle 81 Felder so zu füllen, dass in jedem Block, in jeder Spalte und in jeder Zeile die Ziffern von 1 bis 9 nur einmal vorkommen. Als Lösungshilfe dienen die vorhandenen Zahlen.

9			2	4	5	1		
2				7	8	6	9	
			5	6				
8	7	4	1		3	9		6
		1	4		5	3	8	
		9	6	7			2	1
4	5		7	3	2		9	
7	9	2	8		1		3	5
1	8	3	5		9	7	4	2



# ZAHNTECHNIK HAUTNAH ERLEBEN

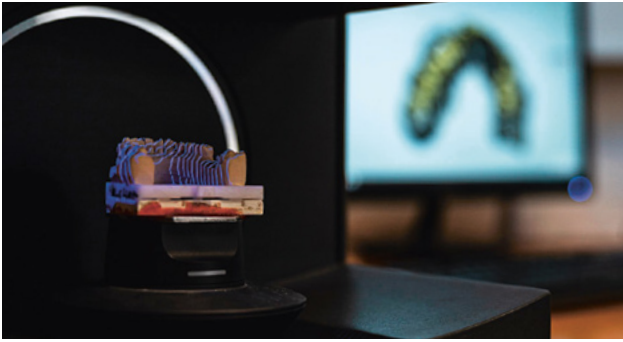
## KURZE WEGE UND SCHNELLE ABSTIMMUNGEN MIT DEN PATIENTEN

Die Natur hat nur wenigen Menschen ein perfektes Gebiss geschenkt. Doch zum Glück gibt es Zahntechnik-Profis, die wahre Wunder vollbringen können. In der Zahnarztpraxis Oppspring haben Patientinnen und Patienten das besondere Privileg, die Entstehung ihrer neuen Zähne hautnah mitzuerleben – dank des hauseigenen Zahntechnik-Labors im Souterrain.

**Y**vonne Lewik ist seit beeindruckenden 28 Jahren als Zahntechnikerin bei Oppspring tätig. Nur einmal wagte sie einen kurzen Abstecher in ein anderes Labor, kehrte aber schnell wieder zurück. „Ich habe meine Kollegen einfach zu sehr vermisst“, gesteht sie lachend. „Es ist hier wie eine zweite Familie.“

Gemeinsam mit ihrem Kollegen Daniel Hoffmeister, der immerhin auch schon 15 Jahre dabei ist, arbeitet sie in dem kleinen, aber feinen Team zusammen mit den Kolleg\*innen Marlene Nankiewicz, Michaela Stöckmann und Fernando Abrantes. In ihrem Reich im Souterrain der Praxis werkeln sie an fünf Arbeitstischen und erschaffen





## FÜR UNSERE PATIENTINNEN UND PATIENTEN

Das Oppspring Zahntechnik-Labor bietet dank seiner Lage im Praxisgebäude kurze Wege und direkten Kontakt zwischen Patienten, Zahnärzten und Technikern. So entstehen maßgeschneiderte Lösungen mit modernster Technik und viel persönlicher Betreuung.



wahre Kunstwerke für die Münder der Patienten. „Das Besondere an unserem Praxislabor ist der direkte Kontakt zu den Patienten“, schwärmt Lewik. „Wenn wir zum Beispiel nach einer Präparation die Farbe oder Form besprechen, kann der Techniker direkt dazukommen.“ Das spart nicht nur Zeit, sondern erhöhe auch die Zufriedenheit der Patienten enorm. „Sie fühlen sich einfach wohler, weil sie das Gefühl haben, da ist noch jemand, der ihre Wünsche wahrnimmt.“

Besonders stolz ist Lewik auf die innovativen Techniken, die sie und ihr Team anwenden. „Wir arbeiten viel mit Zirkon, einem tollen Werkstoff für die Ästhetik“, erklärt sie begeistert. „Damit können wir zum Beispiel Kronen herstellen, die selbst bei Zahnfleischrückgang keine dunklen Ränder zeigen.“ Auch in Sachen Digitalisierung ist das Labor auf der Höhe der Zeit. Mit einem speziellen Scanner werden die Modelle erfasst und am Computer bearbeitet. „Das nennt sich 3shape-Scanner“, erläutert Lewik. „Wir erstellen dann digital die Arbeiten, so wie wir sie haben möchten.“

Doch trotz aller Technik bleibt für Lewik der persönliche Kontakt das A und O. „Ich habe kurzzeitig auch mal in einem gewerblichen Labor gearbeitet, aber hier sind es einfach das tolle Team und der Kontakt zu den Patienten, die den Unterschied machen“, betont sie. „Und natürlich die Kommunikation mit den Ärzten. Wenn man sich unsicher ist, hat man alles im Grunde vor Ort.“

So entsteht in dem kleinen Labor im Souterrain Tag für Tag echte zahntechnische Handwerkskunst – mit viel Liebe zum Detail und einem offenen Ohr für die Wünsche der Patienten. Kein Wunder, dass Yvonne Lewik auch nach fast drei Jahrzehnten noch mit Begeisterung zur Arbeit kommt. „Ich bereue es nicht, hierher zurückgekehrt zu sein“, sagt sie lächelnd. „Der lange Weg lohnt sich einfach.“







# NEUE EXPERTISE FÜR GESUNDE MÜNDER

WIR FREUEN UNS, IHNEN EINE BEDEUTENDE ERWEITERUNG  
UNSERES LEISTUNGSSPEKTRUMS VORSTELLEN ZU DÜRFEN.

In Kooperation mit dem renommierten Oralchirurgen und Implantologen Dr. Björn Wannicke bieten wir Ihnen eine noch umfassendere zahnmedizinische Versorgung an.

Dr. Wannicke bringt fast 20 Jahre Berufserfahrung in unser Team ein. Nach seiner achtjährigen Tätigkeit als Chefarzt der AOK Zahnklinik in Düsseldorf verstärkt er nun die Praxis Oppspring als Spezialist für Oralchirurgie, Implantologie und Parodontologie. Seine Expertise ermöglicht es uns, noch umfangreicher als zuvor komplexe Behandlungen auf höchstem Niveau durchzuführen.

## Erfahrung trifft Innovation

Durch die Kooperation mit Dr. Wannicke können wir unser Angebot um folgende Leistungen erweitern:

- Ästhetische Parodontalchirurgie
- Digitale 3D Volumentomographie
- Knochenaufbau
- Wurzelspitzenresektion mit retrograder Füllung unter Mikroskop
- Implantologie mit 3D Diagnostik
- Mukogingivale Chirurgie
- Therapie von Periimplantitis
- Lachgassedierung



DR. MED. DENT.  
BJÖRN WANNICKE

Schwerpunkte:  
Oralchirurgie und Implantologie







## SPEZIALSPRECHSTUNDE MUNDSCHLEIMHAUT

Symptome wie Schwellungen, nicht heilende Wunden, Kribbeln, Taubheitsgefühl, Juckreiz, Bläschen, Schleimhautablösungen, Verfärbungen oder Schmerzen im Mund? Wir untersuchen und beraten Sie gründlich, jeweils Donnerstag von 10–12 Uhr.

Terminvereinbarung: 0208 35303  
EVK Mülheim | Haus D | 1. Etage  
Schulstraße 11 | 45468 Mülheim an der Ruhr



### Modernste Technologie und Methoden

In unserer neuen oralchirurgischen Abteilung im Evangelischen Krankenhaus Mülheim setzen wir auf modernste Technik und innovative Behandlungsmethoden. Dies ermöglicht uns, selbst komplizierte Eingriffe mit höchster Präzision und Sicherheit durchzuführen. Dr. Wannicke legt besonderen Wert auf eine individuelle, empathische und kompetente Betreuung seiner Patienten. Sein Ansatz passt perfekt zur Philosophie unserer Praxis, die den Menschen in den Mittelpunkt stellt.

### Spezialprechstunde für Mundschleimhauterkrankungen

Eine besondere Neuerung in unserem Angebot ist die Spezialprechstunde für Erkrankungen und Veränderungen der Mundschleimhaut. Hier führen wir umfassende klinische Untersuchungen durch und bieten bei Bedarf weiterführende Diagnostik wie Probenentnahmen zur mikroskopischen Beurteilung an.



### Umfassende Versorgung unter einem Dach

Die direkte Anbindung an das Evangelische Krankenhaus in Mülheim bietet zusätzliche Vorteile:

- Möglichkeit zur Behandlung unter Vollnarkose
- Stationäre Übernachtungsmöglichkeit bei Bedarf
- Höchste Risikoabsicherung durch die Infrastruktur des Krankenhauses

### Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Unsere Kooperation ermöglicht eine enge Zusammenarbeit zwischen verschiedenen zahnmedizinischen Fachbereichen. Dies gewährleistet eine ganzheitliche Behandlung und optimale Ergebnisse für unsere Patienten.

### Ihr Weg zu uns

Die oralchirurgische Abteilung finden Sie im Evangelischen Krankenhaus Mülheim, Haus D, 1. Etage, Schulstraße 11 in Mülheim a. d. Ruhr. Für Terminvereinbarungen und weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Mit dieser Kooperation setzen wir neue Maßstäbe in der zahnmedizinischen Versorgung in der Region. Wir freuen uns darauf, Sie mit unserem erweiterten Leistungsspektrum und der Expertise von Dr. Wannicke noch umfassender betreuen zu können.

# EIN WENIG MAGIE FÜR GESUNDE KINDERZÄHNE

SEIT 2022 IST IDA SKORNA FESTER BESTANDTEIL DER KINDERPRAXIS OPPSPRING

Im Interview beleuchtet die Kinderzahnärztin ihre Arbeit mit den kleinen Patienten und geht näher auf die Lachgassedierung sowie die White Spot Behandlung ein.



**B**unte Farben, niedliche Tiere und ein Aquarium an der Decke – in der Kinderzahnmedizin der Praxis Oppspring fühlen sich die kleinen Patienten sofort wohl. Doch die freundliche Atmosphäre ist nur der Anfang. Mit innovativen Behandlungsmethoden wie Lachgas und speziellen Techniken für weiße Flecken sorgt Ida Skorna dafür, dass Kinder gerne zum Zahnarzt gehen.

**Frau Skorna, Ihre Praxis sieht ja gar nicht wie eine typische Zahnarztpraxis aus. Was erwartet die Kinder bei Ihnen?**

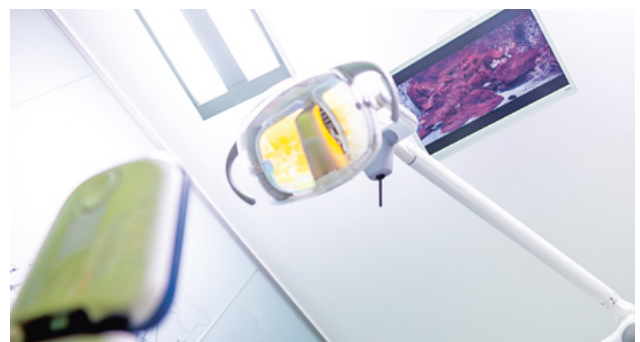
(Lacht) Stimmt, wir haben uns sehr bemüht, eine kindgerechte Atmosphäre zu schaffen. Unser Empfangsbereich ist in fröhlichen Gelb- und Grüntönen gehalten, und überall gibt es Tiere zu entdecken. Das absolute Highlight für die Kinder sind aber die Fische an der Decke im Behandlungszimmer.

**Fische an der Decke?**

Ja, wir haben dort Monitore installiert, die eine bewegte Unterwasserwelt zeigen. Kürzlich haben wir sogar ein Update bekommen – jetzt gibt es auch Schildkröten, Delfine und Haie zu sehen. Die Kinder sind immer ganz fasziniert davon.

**Das klingt wirklich spannend. Gibt es noch andere besondere Elemente in Ihrer Praxis?**

Wir haben verschiedene Behandlungsräume, die jeweils einem Tier zugeordnet sind. Es gibt zum Beispiel das Mäusezimmer und das Tigerzimmer. Außerdem arbeiten wir mit Handpuppen. Ich persönlich verwende gerne „Tiffany“, ein Zebra. Und für die Lachgasbehandlung haben wir „Kroko“, unser Pulsoximeter in Krokodilform.







**Apropos Lachgas – das ist ja eines Ihrer Spezialgebiete.  
Wie funktioniert diese Behandlung bei Kindern?**

Die Lachgassedierung ist eine wertvolle Ergänzung in der Kinderbehandlung. Sie hilft vor allem ängstlichen Kindern, die aber grundsätzlich zur Mitarbeit bereit sind. Das Lachgas wird über eine Nasenmaske verabreicht, und ich kann die Dosierung sehr genau steuern. In der Regel verwenden wir eine Mischung aus 40–50 % Lachgas und Sauerstoff.

**Wie wirkt das Lachgas auf die Kinder?**

Die Wirkung setzt nach etwa drei Minuten ein. Die Kinder werden entspannter, verlieren ihr Zeitgefühl und die Schmerzempfindlichkeit nimmt ab. Ein toller Nebeneffekt ist, dass auch der Würgereiz unterdrückt wird. Wichtig zu wissen: Die Kinder bleiben die ganze Zeit über wach und ansprechbar.

**Und woher kommt eigentlich der Name „Lachgas“?  
Lachen die Kinder denn wirklich?**

(Schmunzelt) Nein, nicht unbedingt. Die Reaktionen sind ganz individuell. Manche Kinder fühlen sich schwer, andere leicht wie auf einer Wolke. Einige werden müde, andere eher aufgedreht. Man sieht die Wirkung aber deutlich an den glasigen Augen.

**Gibt es Risiken oder Nebenwirkungen?**

Die häufigste Komplikation ist Übelkeit, aber das haben wir gut im Griff. Wir geben den Eltern einen Infolyer mit, der erklärt, dass die Kinder zwei Stunden vor der Behandlung nichts essen sollen. Ansonsten kann es in seltenen Fällen zu Kribbeln in Händen und Füßen kommen, wenn die Dosierung etwas zu hoch ist. Das lässt sich aber schnell korrigieren.

**Für welches Alter ist die Lachgasbehandlung geeignet?**

Die jüngsten Kinder, die ich bisher mit Lachgas behandelt habe, waren fünf Jahre alt. Aber in der Regel setzen wir es ab sechs oder sieben Jahren ein. Wichtig ist, dass die Kinder selbstständig durch die Nase atmen können.



## FÜR UNSERE KLEINEN PATIENT\*INNEN

In der Kinderpraxis Oppspring wird Zahngesundheit zum Abenteuer. Mit bunter Atmosphäre, sanfter Lachgasbehandlung und innovativen Techniken gegen weiße Flecken sorgt sie dafür, dass Kinder gerne und angstfrei zum Zahnarzt gehen.



**Neben der Lachgasbehandlung bieten Sie auch eine spezielle Therapie für „White Spots“ an. Was verbirgt sich dahinter?**

„White Spots“ sind weiße Flecken auf den Zähnen. Das können Vorstufen von Karies sein, aber auch Folgen einer Fluorose oder einer sogenannten Molaren-Inzisiven-Hypomineralisation (MIH). Letztere betrifft die Backenzähne und Schneidezähne und kann zu ästhetischen Einschränkungen führen.

**Wie behandeln Sie diese weißen Flecken?**

Wir haben eine minimalinvasive Methode, bei der wir die gesunde Zahnschicht erhalten. Zunächst tragen wir ein spezielles Gel auf, das einige Minuten einwirkt und die Poren des Zahns öffnet. Dann wird ein dünnflüssiger Kunststoff aufgetragen, der in diese Poren eindringt. Nach dem Aushärten mit Licht verändert sich die Lichtbrechung, und die weißen Flecken sind nicht mehr sichtbar.

**Klingt faszinierend! Gibt es Einschränkungen für diese Behandlung?**

Die Behandlung ist eine reine Privatleistung, da es sich um eine ästhetische Korrektur handelt. Außerdem sollten die Kinder mindestens neun bis zehn Jahre alt sein, da die Behandlung etwas Zeit in Anspruch nimmt. Aber es ist schön, dass wir Eltern schon bei jüngeren Kindern eine Perspektive für die Zukunft aufzeigen können.

**Zum Schluss noch eine persönliche Frage: Was fasziniert Sie an der Kinderzahnheilkunde?**

Oh, da gibt es vieles! Die Kinderzahnheilkunde ist ein sehr spezialisierter Bereich, der neben dem zahnmedizinischen Wissen auch viel pädagogisches Geschick erfordert. Man muss nicht nur die Behandlung durchführen, sondern das Kind auch durch die Behandlung führen. Das erfordert viel Einfühlungsvermögen, Ablenkungstechniken und manchmal auch ein bisschen Zauberei (lacht). Aber wenn man dann sieht, wie ein anfangs ängstliches Kind plötzlich gerne zum Zahnarzt kommt – das ist einfach unbezahlbar.

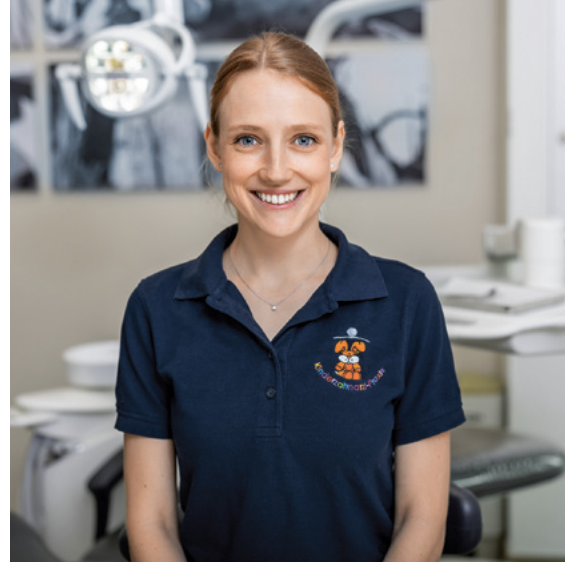
**Frau Skorna, vielen Dank für diesen spannenden Einblick in Ihre Arbeit!**

Gerne! Ich hoffe, ich konnte zeigen, dass Kinderzahnheilkunde viel mehr ist als nur Löcher bohren. Es geht darum, Kindern von Anfang an eine positive Einstellung zum Thema Zahngesundheit zu vermitteln. Und wenn wir das mit ein bisschen Spaß und modernster Technik erreichen können – umso besser!





# WISSEN IST WIE ZÄHNEPUTZEN



## IDA SKORNA WAR ERFOLGREICH AUF DER SCHULBANK

Die beliebte Kinderzahnärztin der Praxis Oppspring, hat ihre Fortbildung erfolgreich abgeschlossen. In einer intensiven Weiterbildung erweiterte sie ihr Fachwissen, um ihren kleinen Patientinnen und Patienten noch besser helfen zu können.

**W**enn Ida Skorna zuletzt an manchen Tagen nicht in der Praxis anzutreffen war, hatte das einen guten Grund: Sie büffelte! Die engagierte Kinderzahnärztin absolvierte das Curriculum „Kinder- und Jugendzahnmedizin“ – eine anspruchsvolle Fortbildungsreihe, die ihr Expertenwissen auf ein neues Level gehoben hat. „Es war wie eine Zeitreise zurück ins Studium“, lacht Ida Skorna strahlend. „Ich habe das sehr gern gemacht, um meinen kleinen Patienten noch besser helfen zu können.“

Das Curriculum, das von der Deutschen Gesellschaft für Kinderzahnheilkunde (DGKiZ) angeboten wird, war dabei alles andere als ein Spaziergang. An insgesamt zehn Wochenenden tauchte Ida Skorna tief in die Welt der Kinderzahnmedizin ein. Von der Kariesprophylaxe bis zur Behandlung von Zahntraumata bei Kindern – kein Thema blieb unberührt. „Es war faszinierend, wie viel sich in unserem Fachgebiet tut“, schwärmt die Zahnärztin. „Gerade in der Kinderzahnheilkunde gibt es ständig neue Erkenntnisse und Behandlungsmethoden.“ Besonders spannend fand Ida Skorna den Austausch mit Kollegen aus ganz Deutschland. „Es war wie ein großes Brainstorming. Jeder brachte seine Erfahrungen ein, und am Ende gingen wir alle mit einem prall gefüllten Werkzeugkoffer nach Hause.“

Doch nicht nur das theoretische Wissen wurde aufgefrischt. In praktischen Übungen trainierte Ida Skorna neue Techniken und Behandlungsmethoden. „Wir übten, wie man Kindern die Angst vor der Spritze nimmt. Das war

i

### WISSEN FÜR GESUNDE KINDERZÄHNE

Das Curriculum „Kinder- und Jugendzahnmedizin“ umfasste 10 Wochenenden intensiver Fortbildung. Zahnärzte erwerben hier spezialisiertes Wissen in allen Bereichen der Kinderzahnheilkunde – von der Prophylaxe bis zur Behandlung komplexer Fälle. Eine Abschlussprüfung rundete das Curriculum ab.

wirklich erhellend – und hat nebenbei auch noch Spaß gemacht!“ Am Ende der Fortbildung stand eine Abschlussprüfung in Form eines kollegialen Fachgesprächs. Dafür musste Ida Skorna drei Behandlungsfälle schriftlich vorlegen. „Das war schon eine Herausforderung“, gibt sie zu. „Aber es motivierte mich auch, das Gelernte direkt in der Praxis umzusetzen.“

Für die kleinen Patientinnen und Patienten der Praxis Oppspring bedeutet Ida Skornas erfolgreiche Fortbildung vor allem eines: Sie dürfen sich auf eine Zahnärztin freuen, die mit den neuesten Erkenntnissen und Techniken arbeitet. „Ich freue mich riesig, die Prüfung am 15. November bestanden zu haben und kann es kaum erwarten, all das Gelernte bei uns in der Praxis einzusetzen“, strahlt Ida Skorna. „Mein Ziel ist es, dass unsere kleinen Patienten nicht nur gesunde Zähne haben, sondern auch gerne zu uns kommen.“ Dabei ist sie auch ein wenig stolz auf ihren Erfolg. „Wissen ist wie Zähneputzen“, schmunzelt sie. „Man muss es regelmäßig auffrischen, damit es wirkt!“

# Der kleine Lückenfüller



A



B



C



Was passt hier?

Vervollständige  
die obere Form.



Hilf dem Pinguin!

Welcher Weg führt  
zu seinen Freunden?



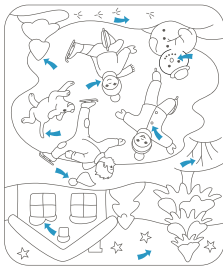




**Suche die Fehler!**

In den Bildern haben sich 10 Unterschiede versteckt. Kannst du sie entdecken?

Auflösung



**Welches Tier suchen wir?**

Verbinde die Zahlen in der richtigen Reihenfolge.

# DAS TEAM OPPSPRING SCHAUT SICH UM UND SUCHT VERSTÄRKUNG!

**Ob in der Zahnmedizin oder Assistenz –  
das familiäre Praxisteam und unsere  
Patient\*innen warten auf Sie.**

Ein harmonisches Arbeitsumfeld, eine optimale Work-Life-Balance, Angebote für berufliche Weiterentwicklung und Erholung, bilden die Basis für über 30 Jahre höchste zahnmedizinische Qualität sowie zufriedene Patient\*innen.

**JETZT BEWERBEN!**  
[zahnarztpraxis-oppspring.de/karriere](https://zahnarztpraxis-oppspring.de/karriere)



DER UMWELT ZULIEBE – UNSER MAGAZIN WURDE AUF 100% RECYCLINGPAPIER GEDRUCKT (BLAUER ENGEL, FSC)

dres. hildebrand, althoff und partner  
zahnarztpraxis

**OPPSRING**  
hier liegen sie richtig.

#### Herausgeber

Zahnarztpraxis Oppspring

#### Konzeption & Gestaltung

heavyhealth

digitale Kommunikation und Werbung im Gesundheitswesen

#### Redaktion

heavyhealth

Friedenstraße 2A | 45470 Mülheim a. d. Ruhr

Tel: 0208 594819-0 | [info@zahnarztpraxis-oppspring.de](mailto:info@zahnarztpraxis-oppspring.de)

[www.zahnarztpraxis-oppspring.de](https://www.zahnarztpraxis-oppspring.de)

#### Bildnachweise

heavyhealth, Zahnarztpraxis Oppspring;

Adobe Stock: suldev, JH45, Daniel, Yistocking, Yevhen,

Penatic Studio, kadiracar, ratselmeister, joluga,

Visual Content, splitov27; shutterstock: INelson;

Unsplash: freestocks