

# Tücken FÜLLER

Ihr Praxis-Magazin  
Ausgabe 04/19

Hinter den Kulissen  
Einblicke in unser  
Zahntechniklabor

Alltag  
Zahnputzschule  
für Kinder

Team  
Wir stellen unsere Oralchirurgin  
und ihr Tätigkeitsfeld vor

Unser Sonderthema  
**orthocaps – die unsichtbare  
Zahnkorrektur**

Zur Verfügung gestellt von:

ZAHNARZTPRAXIS  
**PPSPRING**  
IMPLANTOLOGIE & ORALCHIRURGIE



### Immer up to date!

Besuchen Sie uns auf Facebook unter „Zahnarztpraxis Oppspring“, um immer auf dem neuesten Stand zu bleiben.



## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

mit viel Freude präsentieren wir Ihnen die neue Ausgabe unseres Lückenfüllers.

Seit der letzten Ausgabe haben wir viel erlebt und einige Veränderungen standen in unserem Hause an. So haben wir nun eine neue Abteilung in die Praxis integriert: die Implantologie & Oralchirurgie. Dabei handelt es sich um die ehemalige Zahnklinik Rhein-Ruhr. Den Artikel dazu finden Sie direkt auf der nächsten Seite. Weiter hinten im Heft stellen wir Ihnen unsere Oralchirurgin Dr. Julia Grätsch vor.

Unser Team erfreute sich auch letztes Jahr wieder an Weiterbildungen und Teambuilding-Events. Mit großer Freude haben wir zudem einige Jubiläen unserer Mitarbeiter gefeiert, was uns zeigt, dass nicht nur unsere Patienten gerne zu uns kommen, sondern auch unsere Mitarbeiter unser Unternehmen schätzen und gerne mitgestalten.

Von unserem ausgezeichneten Praxis-Service und unseren Leistungsangeboten konnte sich das ARD Morgenmagazin im Frühling 2018 sogar selbst ein Bild machen.

In dieser Ausgabe haben wir wieder allerhand Wissenswertes rund um das Thema Zahngesundheit, Einblicke in unsere Serviceangebote sowie Qualitätsmerkmale der Praxis und jede Menge spannender Rätsel für Sie zusammengestellt. Auch unsere kleinen Patienten kommen dabei nicht zu kurz.

Nun wünschen wir Ihnen ganz viel Spaß beim Lesen und Entdecken.

Ihr Zahnarztteam

  
Dr. Uwe Hildebrand

  
Dr. Yvonne Knyhala

  
Dr. Roland Althoff



## Zusammenschluss von Praxis und Klinik

Das dritte Quartal dieses Jahres startet mit einer aufregenden Neuerung: Seit dem 01.07.2019 ist unsere Zahnklinik Rhein-Ruhr in ihrer ursprünglichen Form nicht mehr existent. Die Klinik wurde vollständig in unsere Zahnarztpraxis Oppspring integriert. Das bedeutet, dass die Klinik nun als Abteilung unserer Praxis agiert.

Die neue Bezeichnung der ehemaligen Klinik ist nun: „Zahnarztpraxis Oppspring – Implantologie & Oralchirurgie“.

Das Leistungsspektrum der Praxis wird durch diesen Zusammenschluss optimiert, wobei die Räumlichkeiten der Klinik beibehalten werden. Wir freuen uns, Ihnen durch diese Änderung einen noch besseren und reibungsloseren Service bieten zu können. Gerne begleiten wir Sie weiterhin auf Ihrem Weg zu einem strahlenden Lächeln.

zahnarztpraxis



### Vertrauen Sie auf unseren besonderen Service, denn wir bieten Ihnen:

- Begleitservice durch eine geschulte Betreuungsperson
- Drei Akutsprechstunden pro Tag
- Sedierung mit Lachgas bei Angst vor chirurgischen Eingriffen
- Vollnarkose bei allen Behandlungen
- Präzise Diagnostik DVT (3-D-Röntgenaufnahmen)
- Zahntechniklabor im Haus
- Qualifizierte Unterstützung bei der Abwicklung gegenüber Kostenerstattem
- Hilfestellung vor Behandlungsbeginn: Rückfragen zu Therapieplänen von privaten und gesetzlichen Versicherungen sowie Zusatzversicherungen
- Gebührenfreie Teilzahlungen, 6 Monate sogar zinsfrei
- Terminerinnerungen per SMS
- Kostenlose Parkplätze
- Barrierefreier Zugang zur Praxis





Horst Mosch,  
Laborleiter

## Hereinspaziert – willkommen in unserem Zahntechniklabor!

In unserem hauseigenen Zahntechniklabor fertigen unsere Zahntechniker Ihre individuell angepassten Kronen, Brücken, Veneers und Inlays an. Wir garantieren Ihnen höchste Qualitätsstandards und eine kurze Herstellungszeit.

Bei uns sind Sie nicht nur einer von vielen. Jeder Zahnersatz unserer Patienten wird auf deren individuelle Bedürfnisse hin angepasst. Unser Labor ist nur eine Tür vom Behandlungsstuhl entfernt, sodass wir eine schnelle und einzigartige Gestaltung für Ihren Zahnersatz garantieren können. Unsere Zahnärzte überprüfen jeden Schritt direkt beim Techniker im Labor. So sind die Abstimmungswege kurz und störende Nachkorrekturen werden minimiert. Dabei ist uns jeder Wunsch unserer Patienten ein besonderes Anliegen.

### Ihr Vorteil: Ihre Zähne, Ihre Entscheidung

Horst Mosch, unser Leiter im Zahntechniklabor, wird von sechs ZahntechnikerInnen tatkräftig unterstützt. Zusammen gestalten sie qualitativen Zahnersatz, der sehr langlebig und belastbar ist und mit perfekter Passgenauigkeit glänzt. Durch regelmäßige Weiterbildungen ist unser Zahntechnikteam in Bezug auf neue Methoden und Materialien immer up to date, sodass wir neben einer brillanten zahntechnischen Leistung auch unsere Qualitätsstandards stetig optimieren.

### Unser Service für Sie

Auch nach der abgeschlossenen Behandlung sind wir immer für Sie da. Sollte es zu Reparaturen von Prothesen kommen, bearbeitet unser Zahntechniklabor diese umgehend ohne Versandzeit. Ihre Zufriedenheit ist uns besonders wichtig! Daher steht Ihnen unser gesamtes Zahntechnikteam mit seinem zahntechnischen Fachwissen gerne zur Verfügung.

## Unser Oppspring-Blog

Wir informieren Sie rund um das Thema Zahngesundheit

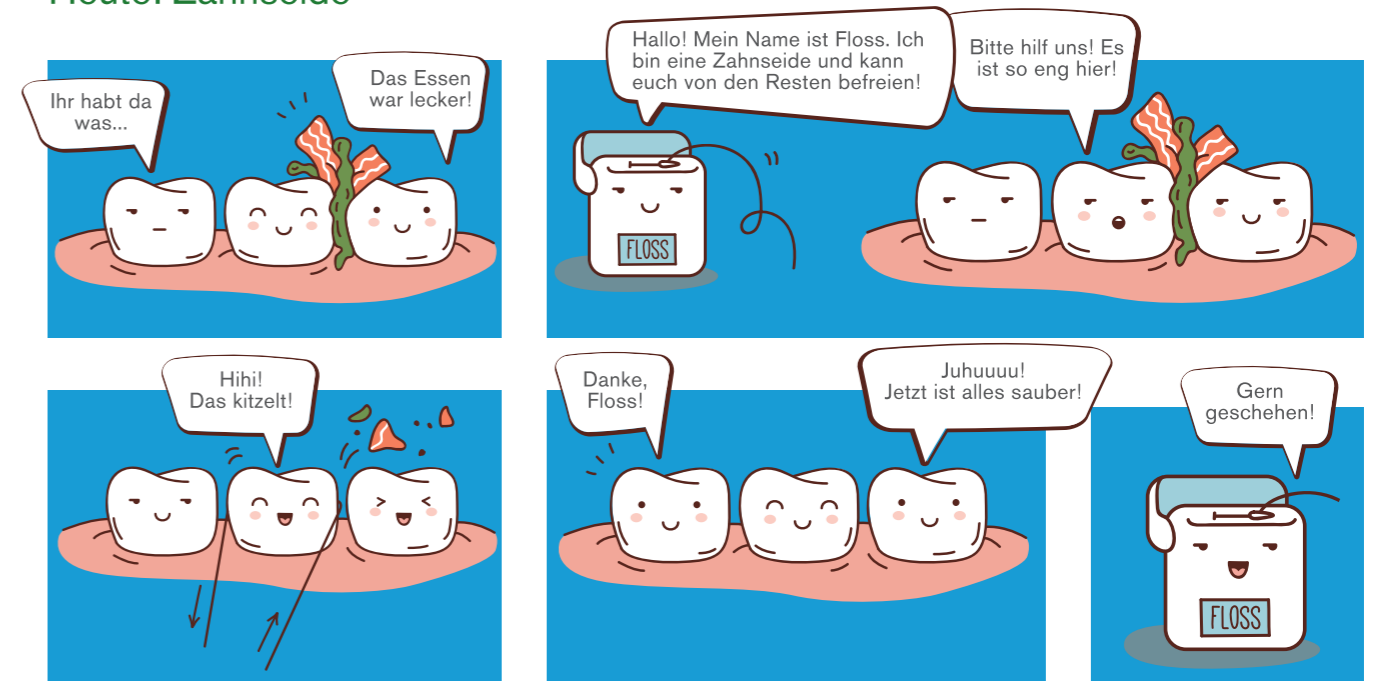
„Wie pflege ich meine Zähne auch zu Hause richtig?“ „Ist ein Veneer für mich geeignet?“ So oder so ähnlich lauten die Fragen, die uns täglich von interessierten PatientInnen erreichen. Gerne wollen wir unser Wissen mit Ihnen teilen und für alle zugänglich machen. Daher haben wir einen neuen Blog auf unserer Zahnarztpraxis-Oppspring-Website ins Leben gerufen.

Nebenbei räumen wir auch mit den Mythen und Falschmeldungen oder fragwürdigen Trends in der Zahnpflege und Zahngesundheit auf. In unserem Blog finden Sie Informationen rund um die Themen der Zahngesundheit, unter anderem auch mit saisonalen Besonderheiten. Zusätzlich stellen wir Ihnen die neuesten Entwicklungen in der Zahnmedizin vor.

Schauen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

## Zeit für einen Comic

Heute: Zahnseide



### Unnützes Wissen

- Der **WELTREKORD** im Limbotanzen liegt bei einer Lattenhöhe von **16,5 ZENTIMETERN**.
- Frauenherzen schlagen **SCHNELLER** als Männerherzen.
- Die kleinen Erhebungen auf den Tasten F und J einer Computertastatur nennt man **FÜHLWARZEN**. Sie dienen beim 10-Finger-Schreiben der Orientierung.
- Wenn **KOALAS** gestresst sind, bekommen sie **SCHLUCKAUF**.
- Die **ERSTE AMPEL** der Welt stand bereits **1868** in London. Allerdings explodierte sie.
- Manche Schildkröten, z. B. Sumpf- und Wasserschildkröten in Australien, können zusätzlich zur Lunge auch durch den **HINTERN ATMEN**.



Dr. med. dent.  
Julia Grätsch,  
Oralchirurgin



## Unsere Oralchirurgin

Dr. med. dent. Julia Grätsch

Dr. Julia Grätsch ergänzt mit ihrem ausgeprägten Fachwissen unsere Implantologie- und Oralchirurgie-Abteilung der Zahnarztpraxis Oppspring.

### Der Werdegang von Dr. Grätsch auf einen Blick:

- 2005      Approbation Studium der Zahnmedizin
- 2012      Anerkennung zur Fachzahnärztin für Oralchirurgie
- 2012 – 2014 Funktionsoberärztin in der Klinik für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie in Siegen
- 2015      Promotion und Curriculum Implantologie der DGI
- 2014 – 2016 Angestellte Oralchirurgin in Oberhausen
- seit 2016 Zahnärztin bei der Zahnklinik Rhein-Ruhr (jetzt in der Abteilung Implantologie & Oralchirurgie)

Um Ihnen einen Einblick in die tägliche Arbeit unserer Zahnärztin zu geben, möchten wir Ihnen gerne den Ablauf einer Zahnimplantation näher erläutern:

Nach einem ausführlichen Gespräch, einer genauen Voruntersuchung und der Röntgendiagnostik wird der Termin der Implantatbehandlung geplant. In der Regel umfasst diese Behandlung drei Schritte:

- Einsetzen des Implantats in den Kiefer und Anpassen des Provisoriums
- Wundkontrolle am nächsten Tag
- Entfernung der Fäden

Der Eingriff wird ambulant und unter einer lokalen Betäubung in der zahnärztlichen Praxis durchgeführt.

Es handelt sich um einen risikoarmen Eingriff und Sie können nach der Implantatbehandlung Ihrem alltäglichen Leben nachgehen.

Wie nach jedem medizinischen Eingriff sollten Sie sich ein wenig Ruhe am Tag des Eingriffes gönnen und körperliche Anstrengung vermeiden. Eine Kühlung der Wunde mit Kühlpads von außen kann schnell eine Linderung verschaffen und Schwellungen vorbeugen.

Viele Patienten sind überrascht, wie schnell der Eingriff vorüber ist. Am nächsten Tag wird in einer Nachsorgeuntersuchung in der Praxis die Heilung kontrolliert. Nach 7 bis 10 Tagen können bereits die Fäden entfernt werden.

Die Einheilphase (das ist die Zeit, die das Implantat benötigt, um fest in den Kieferknochen einzuwachsen) umfasst 3 bis 6 Monate. In dieser Zeit wird der Einheilprozess durch Kontrolltermine zahnärztlich überwacht, um auch den genauen Zeitpunkt für die Anfertigung und Anpassung des Zahnersatzes zu bestimmen.

Ist der Zeitpunkt erreicht und das Implantat vollständig eingehilt, kann es freigelegt werden und mit der Anfertigung des Zahnersatzes begonnen werden.

Das Einsetzen des Zahnersatzes umfasst die folgenden Behandlungsschritte:

- Freilegung des Implantats
- Kontrolle und ggf. Nahtentfernung und Abdruck
- Verschiedene Termine zur Anfertigung und Anpassung des Zahnersatzes

Die Anzahl der Termine variiert, weil es unterschiedliche Zahnersatzarten gibt. Zusätzlich sollten Sie regelmäßige Kontrollen und Zahnreinigungen mindestens 1 bis 2 Mal im Jahr einplanen.

## Dürfen wir vorstellen: orthocaps

Die Zeiten der sichtbaren Metallspangen zur Korrektur von Zahnfehlstellungen gehören mittlerweile schon fast der Vergangenheit an. Das neue Zauberwort heißt: Aligner. Mit dem neuartigen orthocaps Twin-Aligner-System lässt sich die Zahnkorrektur ganz einfach und unauffällig ins Privat- und Berufsleben integrieren.

Das Prozedere der Zahnkorrektur dauert nun nicht mehr Jahre, sondern nur noch wenige Monate, wenn nicht sogar Wochen. Doch wie funktioniert das Ganze? Ihre Zähne werden in dem Verfahren mithilfe von durchsichtigen, herausnehmbaren Kunststoffschienen, den Alignern, sanft, aber effektiv in die gewünschte Position gedrückt. Das Ganze geschieht in mehreren Phasen, mit unterschiedlichen Schienen, wobei Sie auch hier unterschiedliche Schienen für den Tag und für die Nacht erhalten.

Zu Beginn der Behandlung wird ein ausführliches Gespräch über das gewünschte Ziel der Zahnkorrektur geführt. Anschließend werden Ihre Zähne gescannt. Aus diesem Scan werden die maßgenauen Aligner für Ihren Kiefer und Ihre Zähne angefertigt. Die fertigen Aligner werden in einem Schwung angefertigt, sodass Sie nur regelmäßig (meist alle zwei Wochen) zu uns kommen müssen, um die neuen Aligner zu erhalten.

Die orthocaps Aligner bestehen aus hochwertigem, thermoplastischem 2-Komponenten-Material. Die äußere Schicht der Schiene ist etwas härter und resistent gegen äußere Einwirkungen. Durch das innere, weichere Material passt sich die Schiene ideal an Ihre Zähne an und garantiert so maximalen Tragekomfort und präzise Zahnbewegungen.

Lassen auch Sie sich von der komfortablen und effektiven Zahnkorrektur überzeugen. Das orthocaps-System ist:

- unsichtbar
- effektiv
- schmerzfrei
- komfortabel
- alltagstauglich
- maßgeschneidert

### Sind orthocaps das Richtige für mich?

Wer sich eine metallfreie und drahtlose Spange wünscht, für den ist orthocaps die ideale Lösung. Das Zahnkorrektur-system lässt sich wunderbar in Ihren Alltag integrieren und ist dabei so gut wie unsichtbar. Lassen Sie sich ganz unverbindlich von uns beraten!





## Strahlend weiß – Vorsicht beim Do-it-yourself-Zahnbleaching!

Unsere Zähne können sich im Laufe des Lebens durch bestimmte Lebensmittel (z. B. Kaffee) oder Lebensweisen (z. B. Rauchen) verfärben. Manch einer greift dann gerne zu Hausmitteln, um Verfärbungen schnell zu beseitigen. Doch dabei ist äußerste Vorsicht geboten! Die wenigsten Leute wissen, dass die meisten Hausmittel die Zähne angreifen und nicht zu ihrem Erhalt beitragen.

Wir zeigen Ihnen drei Lebensmittel, die Sie bei Ihrer Zahnpflege vermeiden sollten:

### 1. Backpulver

Das Pulver sollten Sie lieber stehen lassen. Kurzfristig hellt es tatsächlich die Zähne auf. Auf lange Sicht wird es die Zahnoberfläche jedoch anrauen und abschleifen. Dafür sorgt der Säureanteil im Pulver.

### 2. Zitronensaft

Auch Zitrone greift mit ihrer Säure den Zahnschmelz an. Wichtige Mineralien werden dabei aus Ihren Zähnen herausgelöst und die Abwehrkräfte Ihrer Zähne dadurch geschwächt.

### 3. Salz

Die Kristalle des Salzes wirken auf der Zahnoberfläche wie Schmirgelpapier. Dadurch wird die Oberfläche angeraut und der Zahnschmelz leidet.

### Wollen Sie eine schonende und lang anhaltende Zahnaufhellung?

Dann schauen Sie bei uns vorbei. Wir beraten Sie gerne umfassend über das zahnschmelzschonende Bleachingverfahren unserer Praxis.



## Unser Praxis-Leitbild

Ein gutes Betriebsklima, klare Strukturen und funktionierende Prozesse sind uns immer sehr wichtig gewesen. Wie möchten wir täglich miteinander arbeiten? Welche Werte sind uns wichtig – nach innen und nach außen?

### Werte

Zentrale Werte unserer Praxis sind Fairness und gegenseitige Achtung. Konflikte lösen wir durch direkte Ansprache mit den Betroffenen. Wir haben eine menschenfreundliche Grundhaltung und berücksichtigen individuelle Bedürfnisse im Rahmen unserer Möglichkeiten. Wir arbeiten mit Freude.

### Patienten

Jeder neue Patient ist willkommen. Wir sind freundlich, höflich und offen. Wir haben ein aufrichtiges Interesse an unseren Patienten. Wir beraten ausführlich und entwickeln ein passendes Behandlungskonzept. Zufriedene Patienten empfehlen uns weiter.

### Kompetenzen

Fachliche und kommunikative Kompetenz stellen wir durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen sicher. Wir eignen uns eigenverantwortlich aktuelles Wissen an und lassen es in unsere tägliche Arbeit einfließen. Erworbenes Wissen teilen wir.

### Arbeitsumfeld

Unser Arbeitsumfeld ist funktional und ergonomisch gestaltet. Unsere Praxis ist hell, freundlich und wirkt einladend. Alle Arbeits- und Aufenthaltsbereiche sind ordentlich, aufgeräumt und hygienisch. Dazu leistet jeder seinen Beitrag.

Das alles haben wir zu Papier gebracht und so entstand unser Praxis-Leitbild, das wir Ihnen gerne hier vorstellen. Dieses Leitbild soll für uns und Sie als Patient eine Orientierung, Leitlinie und Unterstützung sein.

### Mitarbeiter

Unsere Mitarbeiter sind das Aushängeschild der Praxis. Sie zeichnen sich durch ein hohes Maß an Kommunikationsfähigkeit und professionellem Auftreten aus. Im Rahmen der ihnen übertragenen Aufgaben handeln sie eigenverantwortlich, mitdenkend und mit Gemeinschaftssinn. Sie arbeiten engagiert, motiviert, konzentriert und vertreten die Interessen der Praxis nach innen und nach außen.

### Führungskultur

Wir fordern und fördern unsere Mitarbeiter. Wertschätzung und zeitnahe Rückmeldung sind uns wichtig. Dabei pflegen wir einen respektvollen Umgang auf Augenhöhe.

### Wirtschaftlichkeit

Alle Mitarbeiter agieren kostenbewusst in der Verwendung von Ressourcen. Wir praktizieren einen bewussten Umgang mit der Behandlungszeit, indem wir uns an die strukturellen Vorgaben der Terminplanung halten. Wir sprechen mit unseren Patienten offen über die zu erwartende Investition.

### Strukturen

Wir vereinbaren verbindliche Strukturen mit dem Ziel der Gestaltung von reibungslosen Abläufen in jedem Bereich. Die Einhaltung der Strukturen schafft Verlässlichkeit und Sicherheit in der Zusammenarbeit.

### Das Versprechen

Wir sind uns jederzeit bewusst, mit Menschen zu arbeiten. Wir stellen uns dieser Herausforderung.



## Halten Sie Ihr Gehirn mit Sudoku fit

Der Denksport erfreut sich großer Beliebtheit. Lösen Sie hier unsere Rätsel, um Ihr Gedächtnis fit zu halten und zusätzlich auch noch etwas zu lernen.

Sudoku: Das Ziel von Sudoku ist es, in einem Gitter mit bereits platziert Zahlen die Ziffern 1 bis 9 so unterzubringen, dass sie in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem Block nur einmal vorkommen.

6		3	2		1			
9	1				6			
		7		4	3			6
			3					
	7	1						4
	9					8	7	
					4	6		
2					7		5	
1				5				9

	1	6					2	
							5	9
2	3			6		1		
7		2		8			1	
					6		4	
				7	5			
		5				7	6	
	8	7			3			
		1					8	2

		9				1		8
	1			2				
				6	8			2
		3		5	7			
		2	3				5	
		8				4		
							7	
	4					3	1	9
6				4	9			

6	4	3		7				
8	1				4	9		
		9		8				
		3			5		2	
				1	9			6
			6					9
2	8							
				6		2		
				5		1	4	

## Verkürzen Sie Ihre Wartezeit mit einem Rätsel

In diesem Buchstabengitter befinden sich 12 Wörter. Die Wörter können waagrecht, senkrecht oder diagonal im Gitter angeordnet sein. Wenn Sie ein Wort gefunden haben, kreisen Sie dieses mit einem Stift ein.

Folgende Wörter haben wir versteckt:

- Intuition
- Monogramm
- Dekoration
- Revolution
- Chronik
- Referat
- Infektion
- Emission
- Legitimation
- Konjunktur
- Empathie
- Vers

W	B	E	Z	F	T	O	L	W	S	K	V	B	M	N	P	E	B	E	Z	F	T	O	L
T	R	B	E	K	I	N	T	U	I	T	I	O	N	K	R	Ö	R	B	E	K	M	I	O
H	Y	X	C	V	B	N	S	H	U	N	L	E	R	T	C	H	R	O	N	I	K	N	S
R	I	U	A	D	Q	W	E	R	M	Y	F	N	D	L	V	F	I	U	A	D	Q	W	E
Z	Z	O	L	J	N	E	R	Z	U	I	L	E	J	F	T	E	Z	O	L	J	N	E	R
N	O	S	Z	H	W	A	I	N	E	E	Ä	P	K	B	L	S	R	M	C	H	Y	E	W
K	T	Z	E	D	U	E	I	K	A	E	U	E	T	T	R	Q	T	S	E	D	U	E	I
E	E	T	K	O	N	J	U	N	K	T	U	R	F	I	I	M	E	T	U	F	B	B	U
A	I	W	E	T	R	Z	M	A	N	V	S	G	S	S	E	O	E	A	X	H	I	E	M
Q	W	F	H	D	E	K	O	R	A	T	I	O	N	O	G	S	N	F	H	L	C	E	W
E	S	F	P	F	I	R	W	E	C	Y	A	R	T	M	N	T	S	F	W	E	E	L	D
S	E	M	P	A	T	H	I	E	K	Z	L	E	C	A	W	A	E	A	G	G	Z	A	I
E	U	P	E	L	F	N	M	E	T	R	L	D	K	C	L	M	U	P	E	I	F	N	M
K	W	H	Ü	H	N	E	R	K	L	E	C	W	R	T	W	L	W	H	Ü	T	N	E	R
R	R	G	J	N	U	T	I	R	Q	V	I	A	C	M	U	S	R	G	J	I	U	T	I
A	I	W	R	T	R	Z	M	O	N	O	G	R	A	M	M	W	I	W	E	M	R	Z	M
Q	W	F	H	E	C	E	W	Q	D	L	T	U	I	O	G	S	W	F	H	A	C	E	W
E	S	F	Y	F	F	W	D	E	C	U	A	R	T	M	N	X	S	F	Y	T	E	R	Ö
S	E	A	G	I	Z	E	I	S	K	T	L	E	C	A	W	A	E	A	G	I	Z	A	I
E	U	P	E	L	F	N	R	E	T	I	L	D	K	C	L	L	U	P	E	O	F	N	M
K	W	H	Ü	H	U	E	Z	A	L	O	C	W	R	T	W	N	W	H	Ü	N	N	E	A
R	R	G	J	N	U	T	I	R	T	N	I	A	E	M	I	S	S	I	O	N	U	T	I



## Zähneputzen mit Lotti

Unsere Zahnputzschule sorgt für gesunde Kinderzähne

Richtiges Zähneputzen ist kinderleicht! Wir zeigen euch heute, wie es geht: mit der KAI-Systematik. K steht dabei für die Kauflächen, A für die Außenflächen, I für die Innenflächen. Dabei werden alle Zahnflächen gründlich gereinigt, sodass ab dem ersten Milchzahn für die richtige Zahnpflege gesorgt werden kann. Die Zähne sollten idealerweise nach dem Frühstück und nach dem Abendessen geputzt werden.

Lotti zeigt euch, wie ihr putzen müsst.



### Schritt 1:

Den Mund weit öffnen und auf den **K**auflächen mit kurzen Bewegungen hin- und herbürsten. Am besten erst im Unterkiefer, dann im Oberkiefer.

### Schritt 2:

Die Zähne aufeinander stellen und mit der Zahnbürste Kreise auf die **A**ußenflächen malen. Erst vorne und dann rechts und links.

### Schritt 3:

Auf den **I**nnenflächen die Zahnbürste von Rot nach Weiß (vom Zahnfleisch zu den Zähnen) bewegen. Vorne die Bürste einen Kopfstand machen lassen (= senkrecht halten).

„Lotti zeigt, wie es geht!“  
Lotti, unser Zahnputzdrache, zeigt euch, wie man ordentlich Zähne putzt!



# Extra für unsere kleinen Patienten!

Für euch haben wir uns was ganz Besonderes einfallen lassen:  
eine Seite voller Spaß, damit die Wartezeit ganz schnell verfliegt!



Zeichne das Bild mit-  
hilfe der Zahlen!

Wie viele kleine Zähne haben  
sich auf dieser Seite versteckt?

Hilf den Affen, zu den  
Kokosnüssen zu gelangen.

Finde den richtigen Schatten!





**Wir bringen jeden zum Lächeln!**  
Liken Sie unsere Facebook-Seite [www.facebook.com/zahnarztpraxis.oppsspring](http://www.facebook.com/zahnarztpraxis.oppsspring)  
und bleiben Sie immer up to date!

---

Herausgeber: Zahnarztpraxis Oppspring | Konzept & Gestaltung: welzenbachs GmbH

---

dres, hildebrand, althoff und partner  
zahnarztpraxis

 **OPPSRING**  
hier liegen sie richtig.

Friedenstraße 2a – 45470 Mülheim an der Ruhr  
Tel. 0208 59 48 19 0 – [info@zahnarztpraxis-oppsspring.de](mailto:info@zahnarztpraxis-oppsspring.de)  
[www.zahnarztpraxis-oppsspring.de](http://www.zahnarztpraxis-oppsspring.de)