

Lücken FÜLLER

Ihr Praxis-Magazin

Ausgabe 03/18

Gesundheit

**Gesundes Zahnfleisch
und unterstützende
Parodontistherapie**

Alltag

**Zahnreinigung bei
Demenzkranken**

Kinder

**Unsere Zahnputzschule
sorgt für gesunde
Kinderzähne**

Gewinnspiel

**Zähne finden und
tolle Preise gewinnen!**

Unser Sonderthema

**Die Ernährungsberatung
mit Ute Mischnick**

Zur Verfügung gestellt von:

zahnarztpraxis
OPPSRING
hier liegen sie richtig.

 **ZAHNKLINIK**
Rhein-Ruhr



Immer up to date!

Besuchen Sie uns auf Facebook unter „Zahnarztpraxis Oppspring“ um immer auf dem neuesten Stand zu bleiben.



Liebe Leserinnen, lieber Leser,

seit der letzten Ausgabe ist viel passiert bei uns. Wir hoffen, dass Ihnen die neuen Designs unserer Internetseite und auch des Lückenfüllers gefallen.

Im stetigen Weiterentwicklungsprozess beschäftigen wir uns im Team mit den Themen Werte, Zusammenarbeit und Kommunikation.

Das alles haben wir nun einmal zu Papier gebracht. So entstand in einem internen Workshop mit dem gesamten Praxis-Team unser Leitbild, was wir Ihnen in diesem Heft vorstellen.

In 2017 haben wir außerdem kräftig in die Fort- und Weiterbildung unserer MitarbeiterInnen investiert und konnten unser zahnmedizinisches Angebot für Sie um die Bereiche Ernährungsberatung und Seniorenprophylaxe erweitern.

In dieser Ausgabe erfahren Sie nicht nur alles Wissenswerte zu den neuen Leistungsangeboten, sondern auch Details zur Zahnputzschule für Kinder und wie Sie Zahnfleischentzündungen, unterstützend mit Nahrungsergänzungsmitteln, vorbeugen können.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Lesen und ganz viel Glück bei unserem Gewinnspiel.

Ihr Zahnarztteam

Dr. Uwe Hildebrand

Dr. Yvonne Knyhala

Dr. Roland Althoff

Bei uns liegen Sie richtig – ein Leben lang

Ein gesundes Lächeln öffnet Türen und steigert das Selbstwertgefühl, die Lebensqualität und Ihr Wohlbefinden.

Damit das so bleibt, sind wir an Ihrer Seite. Unser gesamtes Team stellt Sie in den Mittelpunkt unserer einfühlsamen Beratung und nutzt ausschließlich modernste Behandlungsmethoden.

Hier liegen Sie richtig. Schon von Kindesbeinen an. Denn unsere Kinderpraxis, die speziell auf die Bedürfnisse kleiner Patienten ausgerichtet ist, zeigt, dass Wohlfühlen und Zahnarzt kein Widerspruch ist.

Im Laufe Ihres Lebens machen Ihre Zähne eine ganze Menge mit. Hier ist es wichtig, einen verlässlichen Partner an seiner Seite zu haben, für den jeder einzelne Zahn von Bedeutung ist.

Wir sind mit unseren Zahnerhaltungskonzepten darauf spezialisiert, die eigenen Zähne zu erhalten und ästhetische Zahnersatztherapien mit Ihnen zu entwickeln, die Ihre persönlichen Wünsche berücksichtigen.

Sie erhalten durch interne Überweisungen an einen unserer sieben Zahnärzte durchgehend die fachzahnärztliche Kompetenz, die für Ihr Behandlungsziel genau die richtige ist.



Vertrauen Sie auf unseren besonderen Service, denn wir bieten Ihnen:

- Begleitservice durch eine geschulte Betreuungsperson
- Drei Akutsprechstunden pro Tag
- Sedierung mit Lachgas bei Angst vor chirurgischen Eingriffen
- Vollnarkose bei allen Behandlungen
- Präzise Diagnostik DVT (3-D-Röntgenaufnahmen)
- Zahntechnikservice im Haus
- Qualifizierte Unterstützung bei der Abwicklung gegenüber Kostenerstatern
- Hilfestellung vor Behandlungsbeginn Rückfragen zu Therapieplänen von privaten und gesetzlichen Versicherungen sowie Zusatzversicherungen
- Gebührenfreie Teilzahlungen 6 Monate sogar zinsfrei
- Terminerinnerungen per SMS
- Kostenlose Parkplätze
- Behindertengerechter Zugang zur Praxis



Ute Mischnick,
Ernährungsberaterin

Zahnmedizinische Ernährungsberatung

Mit Ute Mischnick zu einer gesunden Ernährung

Ernährungsberatung in der Zahnarztpraxis Oppspring

Die Zahnarztpraxis Oppspring hat ihr Verständnis von Zahnheilkunde immer schon sehr weit gefasst. Uns geht es nicht allein um das Behandeln von Symptomen. Wir verstehen uns vor allem auch als Partner einer vorausschauenden Zahnprophylaxe. Vor diesem Hintergrund haben wir unser Leistungsspektrum erweitert. Ab sofort bieten wir eine zahnmedizinische und eine allgemeine Ernährungsberatung in unserer Zahnarztpraxis in Mülheim an. Unsere langjährige Mitarbeiterin, Frau Mischnick, hat sich zur Ernährungsberaterin, Fachrichtung Heilpflanzenkunde, weitergebildet und zertifizieren lassen. Aus diesem Grund erweitern wir unser Leistungsspektrum zur Gesunderhaltung des Zahnhalteapparates und auch des gesamten Körpers.

Zahnmedizinische Ernährungsberatung. Was ist das?

Die zahnmedizinische Ernährungsberatung hilft Ihnen als Patient, die Zusammenhänge zwischen Ernährungsgewohnheiten und möglichen Erkrankungen der Zähne und des Zahnhalteapparates zu verstehen. Dazu informiert, berät und begleitet Sie Frau Mischnick bei der Umstellung auf eine zahngesunde Ernährung, die weit über das Thema Zucker = Karies hinausgeht. Es wird über die Entstehung von Karies und Parodontitis informiert, die Bandbreite und Wirkweise von Zuckerersatz- wie Zuckeraustauschstoffen erläutert und zahnfreundliche Lebensmittel vorgestellt. Was hat es zum Beispiel mit vermeintlich gesundem Gemüse wie Spinat oder Mangold im Zusammenhang mit den Zähnen auf sich? Was sollte nach Obstgenuss beachtet werden? Wann ist der richtige Zeitpunkt zum Zähneputzen? Bei uns bekommen Sie Antworten.

Allgemeine Ernährungsberatung

Steigern Sie Ihr Wohlbefinden: Frau Mischnick entwickelt mit Ihnen gemeinsam eine langfristige Strategie für eine auf Sie zugeschnittene, gesunde Ernährungsweise. Der Blick wird sowohl auf allgemeine Fragen als auch auf spezifische Fragen zu vegetarischer oder veganer Ernährung und auf die Gewichtsregulierung gerichtet.

Wie funktioniert die Ernährungsberatung in der Zahnarztpraxis Oppspring?

Ohne Ihre Hilfe geht es nicht. Die Grundlage für eine gute Beratung ist das Ernährungstagebuch, das Sie für ca. 14 Tage führen sollten. Nach einer genauen Auswertung sprechen wir über Optimierungsmöglichkeiten Ihrer Ernährungsgewohnheiten. Sie bekommen wertvolle Tipps, wie Veränderungen möglichst praktikabel in Ihrem Alltag umzusetzen sind. Ob allgemeine Beratung oder individuelle Ernährungsanalyse – die Leistungen von Frau Ute Mischnick stehen all unseren Patienten zur Verfügung. Eine Ernährungsberatung ist leider kein Bestandteil des gesetzlichen Leistungskatalogs. Die Investition ist vom Patienten selbst zu tragen. Private Versicherungen und Zahnzusatzversicherungen können sich je nach Versicherungstarif an dieser Beratungsleistung beteiligen.

Sprechen Sie uns an, wenn Sie Interesse an einer zahnmedizinischen Ernährungsberatung haben.

GEWINNSPIEL: „Unsere Zähne sind los!“

Finden Sie unsere kleinen Zähne unter www.zahnarztpraxis-oppspring.de/gewinnspiel/ & auf Facebook und gewinnen Sie tolle Preise!*





Zeit für einen Comic

Heute: Zahnimplantat



Seit unserem letzten Zahnarztbesuch ist es hier ganz schön einsam geworden. Wir würden so gerne die Lücke zwischen uns schließen. Ob wir jemanden finden, der diese ausfüllen kann?



Huch, wer kommt denn da? Ein neuer Zahn? Aber er sieht so anders aus als wir. Der Zahn hat eine ganz andere Wurzel. Sie glänzt so silbern ... ob der neue Zahn überhaupt zu uns passt?



Juhu! Der Zahn passt und sitzt perfekt. Die Lücke ist geschlossen. Jetzt können wir wieder alle gemeinsam für ein strahlendes Lächeln sorgen.

Unnützes Wissen

- **KRAKEN** haben einen Lieblingsarm.
- Wale können **SONNENBRAND** bekommen.
- In **CHINA** gab es nicht nur gefälschte iPods, sondern auch gefälschte **APPLESTORES**. Das Absurde: Die Mitarbeiter glaubten selbst, dass sie für Apple arbeiten.
- Rund jeder siebte Einwohner **DEUTSCHLANDS** hat noch nie das Internet genutzt.
- Im finnischen **REISEPASS** sind die Seiten ein Daumenkino, das einen laufenden Elch zeigt.
- Mit einem Eigelb kann man 24 Liter **MAYONNAISE** herstellen.
- Beim **TYRANNOSAURUS REX** waren die Nasennebenhöhlen größer als das Gehirn.
- **BIRNEN** sinken im Wasser, **ÄPFEL** aber schwimmen oben.

Gesundes Zahnfleisch und unterstützende Parodontitistherapie mit PerioBalance

Bei einer Parodontitis (Zahnbettentzündung) handelt es sich um eine chronische Entzündung des Zahnhalteapparates, die durch Bakterien verursacht wird. Dadurch, dass sie in der Regel nicht schmerzhaft ist, ist sie in ihrer Entstehungsphase schwer zu erkennen. Parodontitis führt bei über 35-Jährigen häufiger zum Zahnverlust als Karies und stellt außerdem eine Gefahr für die Gesundheit dar. Parodontale Bakterien können aus der Mundhöhle über die Blutbahn auch an andere Stellen des Körpers gelangen und können eine koronare Herzerkrankung oder Gefäßerkrankungen verursachen.

Die ersten Anzeichen für Parodontitis sind rotes, geschwollenes Zahnfleisch, Zahnfleischbluten und Mundgeruch. Auch die empfindliche Reaktion der Zähne auf süß und sauer, heiß und kalt kann ein erstes Anzeichen sein. Wenn eine Zahnbettentzündung schon fortgeschritten ist, erscheinen die Zähne, aufgrund von zurückgezogenem Zahnfleisch und zum Teil sichtbarer Zahnwurzel, länger. Mögliche Folgen sind Zahnwanderungen, Lückenbildungen, Zahnlockerungen und schließlich Zahnausfall. Durch gute Mundhygiene und rechtzeitige Behandlung, zum Beispiel mit einer Prophylaxe-Sitzung, kann einer Parodontitis vorgebeugt werden.

Unterstützende Parodontitistherapie mit PerioBalance

PerioBalance ist ein orales Nahrungsergänzungsmittel mit probiotischer Wirkungsweise für gesundes Zahnfleisch und gesunde Zähne, das in Form von Lutschtabletten eingenommen wird. Aufgrund des enthaltenen Probiotikums *Lactobacillus reuteri* Prodentis ist PerioBalance eine wirksame Therapieergänzung bei Parodontitis und einer Entzündung des marginalen Zahnfleisches (Gingivitis). Zudem unterstützt es die Gesundheit von Zahnfleisch und Zähnen.

Verschiedene Studien haben gezeigt, dass mit PerioBalance der Plaquebefall erheblich zurückgeht und sowohl gingivale Entzündungen als auch Taschentiefen signifikant reduziert werden. Zusätzlich bewirkt es auch eine deutliche Reduzierung des Blutungsindex.

Ein weiteres Plus ist, dass es sich durch seine probiotische Wirkung lokal auf die orale Mikroflora auswirkt und ihr Gleichgewicht wiederherstellt. Durch die Einnahme von PerioBalance wird außerdem der Stoff Reuterin produziert, welcher das Wachstum von pathogenen Bakterien sofort hemmt. Zuallerletzt wirkt es sich dann auch noch positiv auf das Immunsystem aus.

Sollten Sie Fragen zu der Behandlung mit PerioBalance haben, sprechen Sie einfach unser Praxis-Personal vor Ort an. Wir helfen Ihnen gerne mit einer persönlichen Beratung weiter.



Zahnreinigung bei Demenzkranken

Demenzkompetenz und Seniorenprophylaxe

Das Thema „Demenz“ gewinnt in unserer Gesellschaft immer mehr an Bedeutung. Die Lebenserwartung der Menschen steigt und gleichzeitig wächst die Anzahl der Betroffenen dieser Krankheit. Zusätzlich zu den geistigen Einschränkungen der Krankheit kommt bei älteren Menschen noch der Verlust der Feinmotorik.

Im Bereich der Zahnpflege treten daher zwei Herausforderungen auf: Zum einen vergessen demente Personen oft die Zahnpflege und zum anderen fällt ihnen das Zähneputzen, durch die Einschränkung ihrer Beweglichkeit, schwerer. Daher sind viele Betroffene auf Hilfe angewiesen.

Sowohl Patienten als auch ihre Angehörigen erleben oftmals schwere Stunden, wenn es darum geht, bei Zahnbeschwerden die notwendigen Behandlungsmaßnahmen durchführen zu lassen. Ein Besuch beim Zahnarzt kann bei den betroffenen Patienten Ängste und Unsicherheiten auslösen, denn sie verlieren ihre Erinnerungen und Orientierung und sind dadurch schneller überfordert. Die Behandlung wird für demente Patienten oft zur Belastung, trotz aller Fürsorge seitens der Zahnärzte und der Angehörigen.

Um unseren Patienten eine angemessene Lebensqualität gewährleisten zu können, gehen wir bei unserer Arbeit nicht nur auf die fachlichen Aspekte der Behandlung von Demenzkranken ein, sondern auch auf die psychologische Betreuung. Der Patient soll sich bei uns wohlfühlen.

Aus diesem Grund dauert die Behandlung nicht länger als 30 Minuten. In dieser kurzen Zeit können wir dennoch alle wichtigen Prophylaxe-Maßnahmen ergreifen und unseren älteren Patienten die Unterstützung zukommen lassen, die sie brauchen.

Da wir immer wieder Anfragen von Patienten zu diesem Thema erhalten, wollen wir unsere Kompetenz auf diesem Gebiet weiter ausbauen und bieten Betroffenen und Angehörigen spezielle Prophylaxe-Termine an.

Aufgrund des sensiblen Themas bilden wir unser Prophylaxe-Team stetig weiter. Das gesamte Team arbeitet dabei eng zusammen und tauscht regelmäßig Erfahrungen aus.

Frau Karin Nissen, zahnmedizinische Prophylaxe-Assistentin unserer Zahnarztpraxis, hat in diesem Rahmen eine Weiterbildungsmaßnahme zum Thema „Demenzkompetenz und Seniorenprophylaxe“ besucht.

Wir wollen Demenzkranken und ihre Angehörigen mit diesen speziellen Prophylaxe-Terminen den Aufenthalt bei uns so angenehmen und effektiv wie möglich gestalten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Unser Praxis-Leitbild

Ein gutes Betriebsklima, klare Strukturen und funktionierende Prozesse sind uns immer sehr wichtig gewesen. Wie möchten wir täglich miteinander arbeiten? Welche Werte sind uns wichtig – nach innen

und nach außen? Das alles haben wir zu Papier gebracht und so entstand unser Praxis-Leitbild, das wir Ihnen gerne hier vorstellen. Dieses Leitbild soll für uns und Sie als Patient eine Orientierung, Leitlinie und Unterstützung sein.

Werte

Zentrale Werte unserer Praxis sind Fairness und gegenseitige Achtung. Konflikte lösen wir durch direkte Ansprache mit den Betroffenen. Wir haben eine menschenfreundliche Grundhaltung und berücksichtigen individuelle Bedürfnisse im Rahmen unserer Möglichkeiten. Wir arbeiten mit Freude.

Patienten

Jeder neue Patient ist willkommen. Wir sind freundlich, höflich und offen. Wir nehmen die Anliegen aufmerksam auf. Wir haben ein aufrichtiges Interesse an unseren Patienten. Wir beraten ausführlich und entwickeln ein passendes Behandlungskonzept. Zufriedene Patienten empfehlen uns weiter.

Kompetenzen

Fachliche und kommunikative Kompetenz stellen wir durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen sicher. Wir eignen uns eigenverantwortlich aktuelles Wissen an und lassen es in unsere tägliche Arbeit einfließen. Erworbenes Wissen teilen wir.

Arbeitsumfeld

Unser Arbeitsumfeld ist funktional und ergonomisch gestaltet. Unsere Praxis ist hell, freundlich und wirkt einladend. Alle Arbeits- und Aufenthaltsbereiche sind ordentlich, aufgeräumt und hygienisch. Dazu leistet jeder seinen Beitrag.

Mitarbeiter

Unsere Mitarbeiter sind das Aushängeschild der Praxis. Sie zeichnen sich durch ein hohes Maß an Kommunikationsfähigkeit und professionellem Auftreten aus. Im Rahmen der ihnen übertragenen Aufgaben handeln sie eigenverantwortlich, mitdenkend und mit Gemeinschaftssinn. Sie arbeiten engagiert, motiviert, konzentriert und vertreten die Interessen der Praxis nach innen und nach außen.

Führungskultur

Wir fordern und fördern unsere Mitarbeiter. Wertschätzung und zeitnahe Rückmeldung sind uns wichtig. Dabei pflegen wir einen respektvollen Umgang auf Augenhöhe.

Wirtschaftlichkeit

Alle Mitarbeiter agieren kostenbewusst in der Verwendung von Ressourcen. Wir praktizieren einen bewussten Umgang mit der Behandlungszeit, indem wir uns an die strukturellen Vorgaben der Terminplanung halten. Wir sprechen mit unseren Patienten offen über die zu erwartende Investition.

Strukturen

Wir vereinbaren verbindliche Strukturen mit dem Ziel der Gestaltung von reibungslosen Abläufen in jedem Bereich. Die Einhaltung der Strukturen schafft Verlässlichkeit und Sicherheit in der Zusammenarbeit.

Das Versprechen

Wir sind uns jederzeit bewusst, mit Menschen zu arbeiten. Wir stellen uns dieser Herausforderung.

Halten Sie Ihr Gehirn mit Sudoku fit

Der Denksport erfreut sich großer Beliebtheit. Lösen Sie hier unsere Rätsel, um Ihr Gedächtnis fit zu halten und zusätzlich auch noch etwas zu lernen.

Sudoku: Das Ziel von Sudoku ist es, in einem Gitter mit vorplatzierten Zahlen die Ziffern 1 bis 9 so unterzubringen, dass sie in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem Block nur einmal vorkommen.

			6	2	4			
		3				2		
	6						7	
	3		8	4		1	9	2
5								
1			7	9	3			4
	7			8			6	
		6				3		
			1	3				

			4	2				
7	1			3			4	6
4		8		7		5		9
2			8		9			5
	8						9	
9			6	3				2
8		7		6		3		4
6	5			9			1	7
				5				

	1	7				3	5	
2			1		9			8
5				7				2
	7			4			8	
		5	6		8	4		
	4			9			1	
7				6				4
1			4		7			6
	6	3				8	7	

	2	8	3				6	
3						2		9
	1				2			3
		3		1				8
			5		9			
5				3		9		
2			1				9	
9		1						6
	4				5	3	7	

Verkürzen Sie Ihre Wartezeit mit einem Kreuzworträtsel

ein Tag im Sommer	Abk. für laufenden Jahres	lat. für: Klima	Du solltest öfter in den ... schauen	Faden aus Fasern	Abkürzung für Zugführer	engl. für: Persien	
russ. weibl. Vorname			berühmte Figur am Naumburger Dom		Abk. für: flight plan		
Abk. für: eine Million Joule		Stadt in Geldern		Schweizer Ort im Kt. Bern	Engl. für: schleppen	Kurort in Bayern	
engl. für: Seebeben	Abk. für das Auswärtige Amt	Vom ... des Feuers waren wir halb erstickt	Film (1975): Die drei Tage des ...				
					österr. Autor, Jan 1931-1986		
Gebäudeteil, Zimmer			Auto-kennzeichen Seychellen		Film-Reg. (JAP), Yasujiro ...	Abkürzung: nach Vereinbarung	
See in Chile	lat. für: Bär		Abkürzung Halbpension		norwegische Küstenstadt		
				österr. Autor, Diego 1907-1997	Kloster bei Lhasa	Nebenfluss des Oranje	Nebenfluss der Dordogne
Kfz-Z. von Grimma			Vulkan bei Neapel			Rinder-wahnsinn (Abk.)	
alt wie ein ... sein	Abk.: Agentur	Nebenfluss der Memel			Bremssystem (Abk.)		
			Kfz-Z. von Gernersheim		Kfz-Kennzeichen von Ascherleben		
Kfz-Z. von Goslar		lat. für: schlecht			Film-Reg. (Taiwan), Ang ...		



„Lotti zeigt, wie es geht!“
Lotti, unser Zahnputzdrache, zeigt euch, wie man
ordentlich Zähne putzt!



Unsere Zahnputzschule sorgt für gesunde Kinderzähne

Ist Zähneputzen wirklich kinderleicht?

Zähneputzen ist kinderleicht. Sie als Eltern wissen jedoch auch, dass Kinder das Zähneputzen gerne mal vernachlässigen. Um Abhilfe zu schaffen, bieten wir in unserer Kinderpraxis die Zahnputzschule an. Bei unserem Prophylaxe-Team lernen die Kleinen alles Wissenswerte rund um den Erhalt der Mundgesundheit und erlernen eine geeignete Zahnputztechnik.

Dabei gehen wir ganz kindgerecht und spielerisch vor. Unser Ziel ist es, neben dem „Unterrichten“ der richtigen Zahnpflege, die Kinder frühestmöglich mit dem Gang zum Zahnarzt und der Untersuchung vertraut zu machen, sodass keine Zahnarztangst aufkommt.

In der dreißigminütigen Sitzung zeigen unsere zahnmedizinischen Prophylaxe-Assistentinnen den jüngeren Kindern anhand eines Zahnmodells spielerisch, wie sie ihre Zähne richtig putzen. Tatkräftig unterstützt werden sie dabei von unseren Handpuppen – da macht Zähneputzen lernen erst richtig Spaß. Natürlich kontrollieren wir auch noch mal alles und zeigen den Eltern, worauf sie bei der Zahnpflege ihrer Kinder achten sollten.

Die größeren Kinder üben selbstständig vor dem Spiegel. Im Anschluss erfolgt eine kleine Zahnreinigung, bei der hartnäckige Zahnbeläge entfernt werden. Anschließend werden die Zahnoberflächen gut poliert. Um Karies keine Chance zu geben, werden die Zähne zum Abschluss fluoridiert.

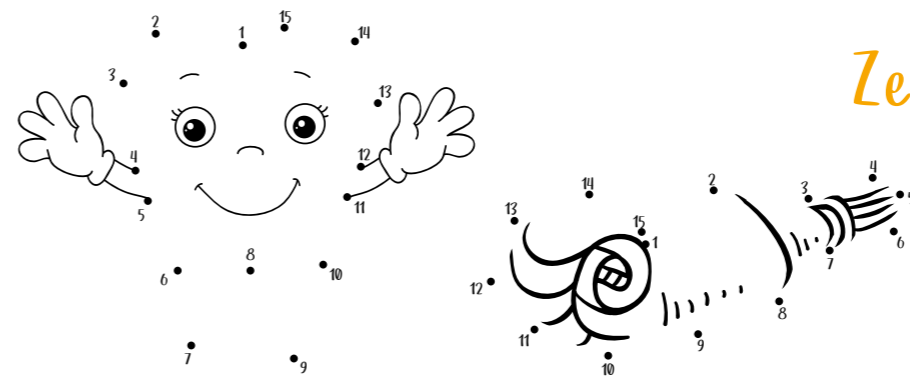
Die Backenzähne können nach Rücksprache mit dem Zahnarzt noch eine besondere Behandlung erhalten: die sogenannte Fissurenversiegelung. Eine Fissur ist eine natürlich vorkommende Vertiefung auf der Kaufläche der Backenzähne.

Diese Vertiefung wird mit einem dünnflüssigen Kunststoff überzogen. Dieser schützt effektiv vor Kariesbakterien, die sich gerne in den Zahnvertiefungen „verstecken“. Das erleichtert den Kindern auch das Putzen und Reinigen der Zähne.

Eine kleine Ernährungsberatung rundet das „Programm“ der Zahnputzschule ab.

Extra für unsere kleinen Patienten!

Für euch haben wir uns was ganz Besonderes einfallen lassen, eine Seite voller Spaß, damit die Wartezeit ganz schnell verfliegt!



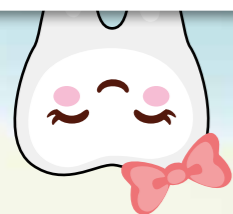
Zeichne die Bilder mit Hilfe der Zahlen!



Welches Wort suchen wir?

R K T
A E A





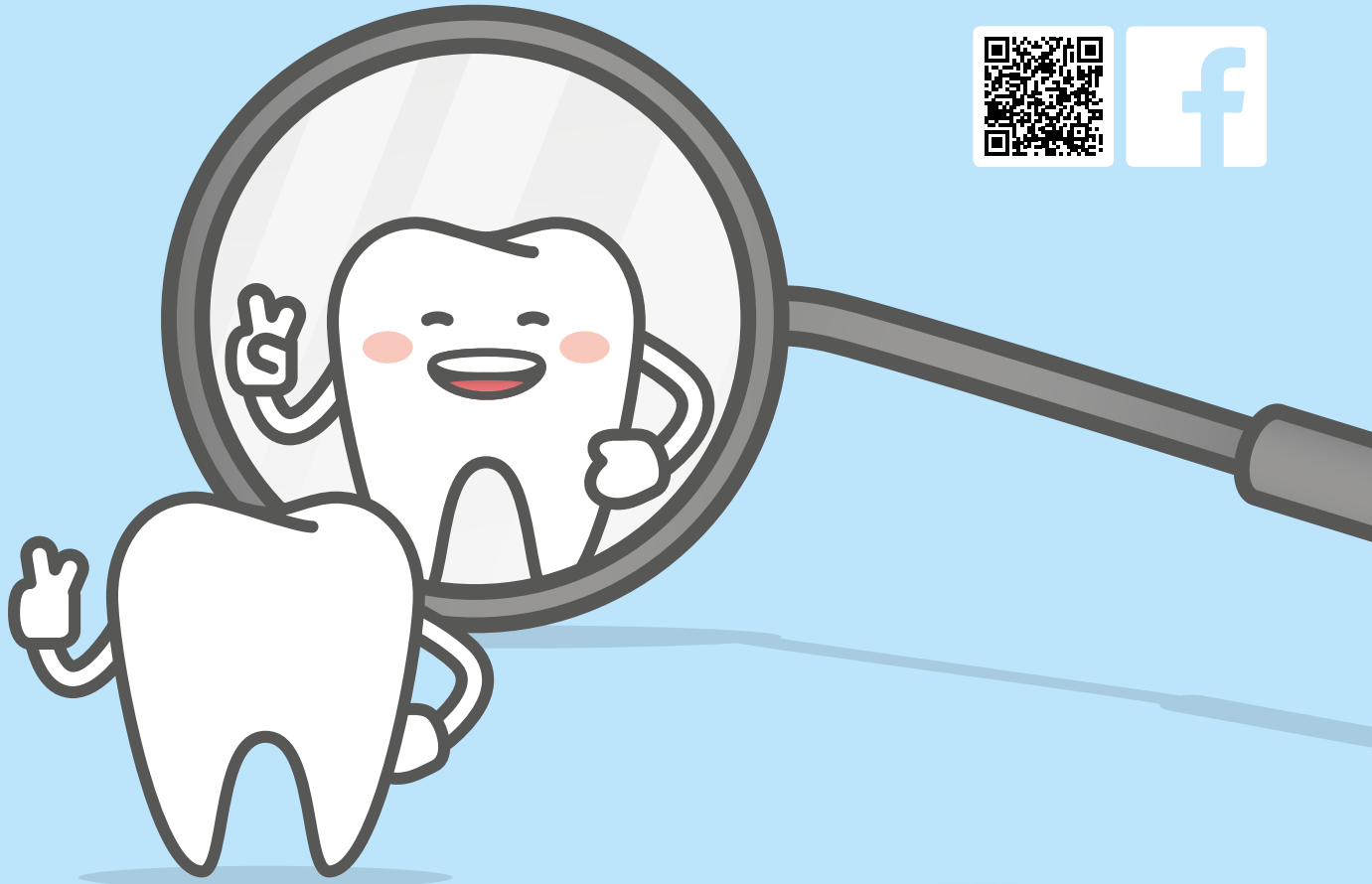
Was essen unsere glücklichen Tiere?

- | | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|---|
|  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  |
|  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  |
|  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  |
|  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  |
|  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  |



Welches Tier findest du hier nur einmal?





Spieglein, Spieglein in der Hand,
wer ist Ihr bester Zahnspezialist im ganzen Land?
Liken Sie unsere Facebookseite www.facebook.com/zahnarztpraxis.oppsspring
und bleiben Sie immer up to date!

Herausgeber: Zahnarztpraxis Oppspring | Konzept & Gestaltung: welzenbachs GmbH

zahnarztpraxis
 **OPPSRING**
hier liegen sie richtig.

Friedenstraße 2a – 45470 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 38 00 31 – info@zahnarztpraxis-oppsspring.de
www.zahnarztpraxis-oppsspring.de

 **ZAHNKLINIK**
Rhein-Ruhr

Friedenstraße 2b – 45470 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 35 30 3 – info@zahnklinik-rhein-ruhr.de
www.zahnklinik-rhein-ruhr.de